

# Může vám znepříjemnit život něco nečekaného?

**U osob starších 65 let to může být pneumokokový zápal plic.**

Zápal plic je časté onemocnění a bakterie pneumokoka jsou jeho významnou infekční příčinou.

Zápaly plic jsou v Evropě nejčastější příčinou úmrtí v důsledku infekce.

Pokud onemocníte zápalem plic, může to mít závažné a život ohrožující důsledky.

» **Přečtěte si další informace o tomto onemocnění a o jednoduchých opatřeních, která vám mohou pomoci se před tímto nečekaným nebezpečím chránit.**

## » Co je pneumokokový zápal plic?

Zápal plic je závažné infekční onemocnění jedné nebo obou plic (způsobené bakteriemi, viry nebo plísňemi), které je u starších osob velmi častou příčinou úmrtí.

Onemocnění může mít rychlý nástup a vyžádat si i hospitalizaci. Riziko, že onemocnité, se zvyšuje s věkem, protože u starších osob zpravidla klesá účinnost imunitního systému. Zápalem plic však může onemocnět každý.

Pneumokokový zápal plic způsobuje bakterie *Streptococcus pneumoniae*.

## » Věděli jste, že je pneumokokový zápal plic nakažlivý?

Pneumokokové bakterie jsou přenosné a pneumokokový zápal plic je třeba brát vážně i u mladých a zdravých osob.

Zápal plic může propuknout po prodělaném virovém onemocnění a bakterií pneumokoka se lze nakazit kdekoliv ve společnosti.

V Evropě se v průměru může **denně** objevit více než

**9 000\***

případů zápalu plic.

## » Jak dlouho zápal plic trvá?

Po prodělaném zápalu plic může trvat týdny i měsíce, než se opět budete cítit úplně dobře.

## » Co můžete udělat?

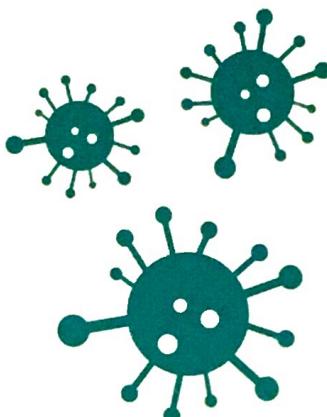
Je prokázáno, že účinnou metodou prevence pneumokokového zápalu plic je očkování. Vzhledem k tomu, že se jedná o onemocnění, které může být závažné i s dlouhodobějšími následky, měli byste se o očkování poradit se svým lékařem.

## Předcházejte nečekanému

Polovinou úspěchu je znát svého nepřítele. Seznamte se proto s následujícími faktami a informacemi:

### 1. Minimalizujte riziko

Snížit riziko pneumokokového zápalu plic může očkování, které vám lékař může dát současně s každoročním očkováním proti chřipce, ale i kdykoliv jindy během roku.



### 2. Nebezpečná komplikace chřipky

Většina z nás ví, že chřipka může mít závažný průběh, avšak pro osoby starší 65 let představuje zásadní riziko právě zápal plic.

Pokud dostanete bakteriální zápal plic, lékař vám zpravidla předepíše antibiotika.

Některé kmeny bakterií jsou však vůči antibiotické léčbě rezistentní. V takovém případě je volba vhodného způsobu léčby obtížnější.

### 3. Dlouhá doba hospitalizace

Průměrná doba hospitalizace pacientů se zápalem plic je deset dní.<sup>\*\*</sup>

### 4. Vyšší riziko kardiovaskulárního onemocnění

U osob starších 65 let existuje během prvních 30 dní po skončení hospitalizace se zápalem plic čtyřikrát vyšší riziko kardiovaskulárního onemocnění než u osob, které zápal plic neprodělaly. Zvýšené riziko přetrvává i v následujících letech.



## Nechte se očkovat

Očkování snižuje riziko pneumokokového zápalu plic

Poradte se o očkování proti pneumokokovému zápalu plic se svým lékařem.

\*\* Údaje z roku 2005



## Co je pneumokok?

Pneumokok (*Streptococcus pneumoniae*) je typ bakterie, která způsobuje závažná onemocnění jako jsou:

- Zápal plic (pneumonie)
- Zánět mozkových blan (meningitida)
- Infekce krve (bakteriemie, sepsis)

I přes intenzivní léčbu v nemocnici, včetně léčby moderními antibiotiky dochází u řady pacientů k trvalým následkům a postižením (např. hluchota, neurologické postižení...) a v nejhorších případech může pneumokokové onemocnění končit úmrtím.



## Kde se s pneumokokem můžete setkat?

Pneumokok se může po nějakou dobu nacházet v krku nebo nose, a obvykle zde přežívá bez toho, že by vyvolal onemocnění nebo jeho příznaky. Za určitých okolností (např. oslabení organismu stresem, jinou probíhající infekcí, úrazem apod.) se však pneumokoky mohou dostat z nosu a krku do jiných míst v těle a vyvolat některé z výše uvedených onemocnění.

Pneumokoky se také snadno přenáší kašlem a kýcháním mezi lidmi, kteří jsou v blízkém kontaktu. Také rodinní příslušníci (např. malé děti) mohou představovat významný rizikový faktor z hlediska nosičství pneumokoka.



## Jaké Vám hrozí riziko?

Pneumokoková onemocnění představují riziko pro malé děti do 5 let, ale také pro dospělou populaci, zejména pak osoby **ve věku 50 let a starší**. U nejmenších dětí není imunitní systém ještě dostatečně silný na to, aby vzdoroval významnější pneumokové infekci. Proto je očkování doporučeno již od 6 týdnů věku. U dospělých osob nad 50 let pak aktivita imunitního systému slabne (i díky přidruženým onemocněním), a proto se lidé v této věkové skupině a starší dostávají do vyššího rizika propuknutí závažného pneumokokového onemocnění.

Nejvyšší nemocnost na závažná pneumokoková onemocnění je v České republice dlouhodobě hlášena u pacientů starších 65 let. V této věkové skupině byl zaznamenán i nejvyšší počet úmrtí, přičemž smrtný průběh je hlášen u více než 20% případů.

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především:

- diabetici
- pacienti s chronickým onemocněním srdce
- pacienti s chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc)
- s nádorovým onemocněním
- pacienti užívající imunosupresiva (léky potlačující imunitu např. u zánětlivých onemocnění střev, kloubů aj.)
- kuřáci



## Jak se lze proti pneumokokům chránit?

V současné době naštěstí již existuje účinná možnost prevence – a tím je očkování.

Očkování „učí“ imunitní systém, jak bojovat proti původci infekce, aniž by došlo k rozvoji vážného onemocnění.

Nejmenší děti se proti pneumokokovým infekcím očkují již řadu let. Výsledkem toho je snížení počtu pneumokokových onemocnění i úmrtí v této věkové skupině.

**I dospělí se však nyní mohou chránit proti pneumokokům očkováním.**



## Prevence nebo léčba?

Celosvětově roste počet případů, kdy pacient, resp. jeho onemocnění, přestává správně reagovat na léčbu antibiotiky – tzv. rezistence. Léčba je pak mnohem delší, komplikovanější a také nákladnější a vyžaduje delší pobyt v nemocnici a více nepříjemných zákroků pro pacienta. Proto je lepší nemoci předcházet – v tomto případě preventivním očkováním. To snižuje nejen riziko vzniku závažného onemocnění, ale projevuje se i snížením potřeby antibiotické léčby a dalších nákladů na hospitalizaci pacienta. Nižší spotřeba antibiotik omezuje riziko vzniku rezistence baktérií.



## Proč očkovat vakcínou Prevenar 13?

Vakcina Prevenar 13 pomáhá chránit proti pneumokokovým zápalům plic i proti dalším závažným infekcím, jako jsou záněty mozkových blan či infekce krve, vyvolané 13 typy pneumokoka.

**U dospělých osob se očkuje 1 dávka vakciny Prevenar 13, která pomáhá chránit dlouhodobě a není nutné přeočkování.**

Vakcínu Prevenar 13 Vám naočkuje Váš praktický lékař nebo lékař v očkovacím centru.

**Zeptejte se svého ošetřujícího lékaře  
na možnost očkování proti pneumokokovým  
zápalům plic vakcínou Prevenar13!**

... věk patří k hlavním  
rizikovým faktorům  
pneumokokových  
zápalů plic.

... v České republice  
je nejvyšší nemocnost  
u pacientů ve věku  
65 let a starších.

... očkování  
vakcínou Prevenar13  
Vás pomáhá chránit  
před pneumokokovým  
onemocněním.

**Víte, že ...**